

# Hoja de Trabajo de Metas

Instrucciones: 1. Escriba su primera meta a diez años.  
2. Escriba una meta a cinco años, que le ayudará a alcanzar su meta de diez años.  
3. Escriba una meta a un año, que le ayudará a alcanzar su meta de cinco años.

4. Repita el proceso para su segunda meta a diez años.  
Complete las listas de lo que se debe y no se debe hacer, para cada una de sus metas a uno, cinco y diez años.

## Meta a un año:

## Meta a cinco años:

## Meta a diez años:

Profesional, Personal (Marque una o ambas)

Profesional, Personal (Marque una o ambas)

Profesional, Personal (Marque una o ambas)

### Se debe hacer:

### Se debe hacer:

### Se debe hacer:

En el espacio previsto, escriba las decisiones que le ayudarán a alcanzar esta meta.

En el espacio previsto, escriba las decisiones que le ayudarán a alcanzar esta meta.

En el espacio previsto, escriba las decisiones que le ayudarán a alcanzar esta meta.

### No se debe hacer:

### No se debe hacer:

### No se debe hacer:

En el espacio previsto, escriba las decisiones que pueden evitar el que alcance esta meta.

En el espacio previsto, escriba las decisiones que pueden evitar el que alcance esta meta.

En el espacio previsto, escriba las decisiones que pueden evitar el que alcance esta meta.

## Meta a un año:

## Meta a cinco años:

## Meta a diez años:

Profesional, Personal (Marque una o ambas)

Profesional, Personal (Marque una o ambas)

Profesional, Personal (Marque una o ambas)

### Se debe hacer:

### Se debe hacer:

### Se debe hacer:

En el espacio previsto, escriba las decisiones que le ayudarán a alcanzar esta meta.

En el espacio previsto, escriba las decisiones que le ayudarán a alcanzar esta meta.

En el espacio previsto, escriba las decisiones que le ayudarán a alcanzar esta meta.

### No se debe hacer:

### No se debe hacer:

### No se debe hacer:

En el espacio previsto, escriba las decisiones que pueden evitar el que alcance esta meta.

En el espacio previsto, escriba las decisiones que pueden evitar el que alcance esta meta.

En el espacio previsto, escriba las decisiones que pueden evitar el que alcance esta meta.