

Tomamos decisiones todos los días. A veces son decisiones muy simples -por ejemplo, que ropa quieres usar. Otras veces tomamos decisiones mas difíciles como ir o no ir a la universidad, que carrera estudiar, o si decirle o no a un amigo que cometió un error.

Cuando tenemos que elegir una opción donde parte de la pregunta es el "hacer lo correcto". Nosotros enfrentamos un dilema ético. No sólo debemos saber cómo actuar, sino tratar de actuar correctamente. Esto nos lleva a tomar una decisión moral.

Es importante saber que muchas veces, no eliges entre una decisión que sea correcta o incorrecta. Normalmente hay más de una opción que puedes tomar y que sea correcto. Lo importante es elegir la mejor opción de todas. Para saber cómo elegir hay varias preguntas que puedes hacerte que probablemente te ayuden.

Primero, hazte algunas preguntas sobre que es lo correcto por hacer.

¿Cual es el verdadero problema? Probablemente no estés viendo el verdadero problema. Por ejemplo, si tus amigos quieren que robes algo de una tienda, un problema es si tus amigos se enojarán contigo si les dices que no. Pero el verdadero problema es si robar es correcto.

¿Que valores están involucrados? ahora que sabes cual es el verdadero problema piensa en los valores con los cuales debes cumplir al tomar una decisión. ¿Cuan importante es defender esos valores que tienes? ¿Que pasara con tu carácter si no cumples con ellos?

¿Que opciones tengo? Piensa en todas las opciones que tienes disponibles. Muchas veces nos equivocamos al solo pensar en unas cuantas opciones y luego desistir. Debes pensar en todas las distintas cosas que puedes hacer. Te sorprenderás de la cantidad de opciones que hay. En cuantas mas opciones pienses, tendrás una mejor solución final.

¿Cuales son las consecuencias de cada opción? Considera qué pasaría si tomaras las distintas opciones que te has planteado. ¿Defenderías tus valores? ¿Alguien saldría lastimado? ¿Alguien será ayudado?

¿Que haría la persona que más admiro? Probablemente pensaras que hacer esto sería algo muy raro. Sin embargo, normalmente, las personas que admiramos ofrecen un buen ejemplo de los valores que creemos. ¿Como será que tu modelo manejaría la situación? ¿Estas de acuerdo o en desacuerdo con lo que esta persona posiblemente haría?

Has llegado muy lejos, pero el aprendizaje del proceso sobre como tomar una buena decisión aun no ha acabado. Ahora que has descubierto cual es el problema, que sería lo correcto y tienes una idea de cuales son tus opciones, debes decidir que deseas hacer realmente tú.

Pregúntate a ti mismo:

**¿Porque es esta una decisión difícil de tomar?** Pregúntate que fuerzas trabajan en tu mente que puedan llevarte a hacer algo que no sea correcto. Por ejemplo la presión que tienes de tus amigos, el deseo de ser lo que no eres o ser más popular u otra razón de este tipo.

**¿Que te detiene a actuar siguiendo tus creencias?** Identifica los obstáculos que no te permiten hacer lo que tu crees es correcto porque es consistente con tus valores. ¿Tienes miedo de lo que pensarán los demás? ¿Serás castigado por la decisión que posiblemente tomes? ¿Estas dispuesto a aceptar eso?.

**¿Cuales de mis valores están en conflicto?** muchas veces cuando enfrentas un dilema ético, parte del problema es que debes elegir entre dos valores contrapuestos. Por ejemplo, si ves a un amigo copiando en un examen probablemente lo denuncies al profesor. Dos valores se contraponen en este ejemplo, el valor de honestidad al denunciar a tu amigo y el valor de lealtad hacia tu amigo. Es importante pensar en que valores sacrificarías por defender otros.

**¿Porque es importante para mi actuar correctamente?** Recuérdate de las razones por las cuales deseas vivir en base a tus valores. ¿Cuales son tus motivaciones?, ¿Ser una buena persona?, ¿Ser un buen modelo?

El último paso es elegir entre las opciones que tienes, y continuar con tu decisión. Escoge una opción y busca la fortaleza necesaria para poder seguir con ella considerando las siguientes preguntas:

**¿Que recursos pueden ayudarme?** Identifica personas u organizaciones que podrán ayudarte a encontrar información o consejos adicionales.

**¿Quien apoyará mi decisión?** Identifica las personas que te apoyaran incondicionalmente, sin importar cual sea el resultado de la decisión que tomes.

**¿Que puedo hacer?** Una vez que escogiste una opción, piensa como puedes mejorar la situación y ayudar a otras personas.

**¡Ahora que respondiste todas las preguntas, adelante..... puedes tomar tu decisión!**